



**Vägen tillbaka  
till livet**

framnäs.



**“Nu lever jag igen,  
för andra gången.”**





## Ibland tar livet en omväg

När bilisten körde på mig så avslutade han mitt liv. När jag vaknade upp och förstod min situation önskade jag få dö på riktigt. Vem vill leva i ett svart öde gruvhål? Tomhet och ändå kaos. Jag såg mina käras förtvivlan och förstod dem. Tänk att dras med ett kolli som jag.

När jag landat lite så tänkte jag att ett liv som har räddats kanske ändå bör levas. Men hur? Egentligen ville jag aldrig till Framnäs. Vad skulle det vara bra för? Ett misslyckande igen. Jag började på skolan trots allt. Livet gick vidare och började sakta ljusna. Saker som jag trodde var omöjliga är inte längre det.

Jag har fått insikt om mig själv och utvecklat djupare relationer till mina nära och kära. Och jag tycker faktiskt att jag blivit en klokare människa. Utan olyckan hade mitt liv tenn sig annorlunda, men det är inte alls säkert att det hade varit bättre.

Framnäs har hjälpt mig att bli starkare både fysiskt och psykiskt och att se livet som ett långsiktigt projekt. Det är tur, för visst går det framåt, men det tar en jäkla tid. Jag vill tacka hela personalen på neurolinjen och Framnäs av hela mitt hjärta. Ni har möjliggjort resan tillbaka till livet. Jag lever igen, för andra gången!

*Texten är sammansatt utifrån ett tiotal kursdeltagares reflektioner i ämnet förändring, i perspektivet från olyckan och sjukdomstiden fram till idag. Den är alltså inte en individuell berättelse utan en berättelse som får representera flera av våra deltagare.*





**”Det är härligt att man kan läka i huvet, så man kan fungera igen.”**

### Om utbildningen

Neurolinjen riktar sig till personer med förvärvade hjärnskador från exempelvis olyckor eller sjukdom. Vi erbjuder två olika kurser: en internatkurs och en dagkurs. Båda kurserna är treåriga med kontinuerligt intag. Internatkursen innebär att man bor på skolan och har ett personalteam tillgängligt dygnet runt. Dagkursen är lämplig för personer som bor i närområdet.

Vi arbetar med ett holistiskt perspektiv och kursen omfattar studier, ADL och fritid.

### Om skolan

Framnäs folkhögskola ligger naturskönt vid Piteälvens strand, strax utanför Piteå. Här finns allt från grillplatser och bagarstuga till bastu och bibliotek. Vi erbjuder en vänlig och drogfri miljö där det är lätt att trivas.

Utöver neurolinjen finns en välrenommerad musiklinje, allmän linje med inriktning mot konst, musik eller samhälle samt en utbildning för personliga assistenter. Vi samarbetar även med Grans Naturbruksskola som ligger granne med oss.



”Det är samma liv, men andra förutsättningar.”

Vi svarar gärna på dina frågor. Kontakta oss för mer information. På hemsidan kan du även ladda ner prospekt, ansökningsblanketter och annan information om Neurolinjen.

Telefon växel: 0911-23 11 00

Telefon personalteam: 0911-23 11 25

E-post: [inga.granstrom@framnas.nu](mailto:inga.granstrom@framnas.nu)

[www.framnas.nu](http://www.framnas.nu)



**framnäs.**