

Hälsökällan

PITEÅ





“Våra studier visar att vistelser och aktiviteter i trädgårdar och naturområden, samt kontakt med djur, verkar gynnsamt på stressade personer.

Professor Patrik Grahn, forskare vid Sveriges lantbruksuniversitet och ansvarig för Alnarps rehabträdgårdar

Nu tänker vi bygga Hälsokällan. Vill du vara med?

Vid Hälsokällan i Piteå arbetar vi med kultur och natur som hälsofrämjande kraft, bland annat genom konst, musik och djur. Vi kommer att erbjuda boende, aktiviteter, kurser och utbildningar i en skön och avkopplande natur.

Till Hälsokällan är alla välkomna. Du kan givetvis komma hit bara för att övernatta men i första hand vänder vi oss till dig som vill och har behov av att nyttja din vistelse mer aktivt och hälsoinriktat. Kom hit och “bara var” i våra sköna och lättillgängliga miljöer. Strosa nere vid älven, boka en massage, ta ett dopp i varmvattenbassängen, sjung och spela, måla akvarell eller lär dig odla grönsaker, frukt och bär. Utbudet av hälsosamma aktiviteter blir stort.

Hälsokällan inriktar sig lite extra på personer med neurologiska funktionsnedsättningar. Vi siktar på att bli ett nationellt, och på sikt även internationellt, neuropedagogiskt resurscentrum. Personer med neurologiska funktionsnedsättningar likväl som neuropedagoger kan komma hit för rehabilitering och kompetensutveckling. Både kortare och längre kurser kommer att erbjudas.



Inom Hälsokällan kommer bland annat följande att finnas:

- varmvattenbassäng
- behandlingsutrymmen
- grillplatser & vindskydd
- bagarstuga
- utomhusscen
- vinterträdgård
- slingrande stigar med god framkomlighet
- Granparken med Barnens Zoo, terrarium mm
- häst- och hundstall, ladugårdar och ridhus
- naturlekplats
- vinterbastu
- brygga
- bibliotek
- restaurang
- växthus
- ekohus
- utomhuskonst
- lantbruksmuseum
- boende
- neuropedagogisk expertis



Exempel på aktiviteter

- ridning
- odling & trädgårdsarbete
- djurskötsel
- varma bad
- båturer
- drama och teater
- konserter
- svampplockning
- paddla kanot
- skid-, skridsko- och sparkturer
- bygga igloo och skulptera i snö
- åka hundspann
- måla & skapa
- sjunga & spela musik
- blomsterbinderi
- tovning & växtfärgning
- massagebehandlingar
- fisketurer
- yoga



Hälsokällan i Piteå - ett pågående utvecklingsarbete

Hälsokällan är ett pågående arbete vid Grans Naturbruksskola och Framnäs folkhögskola. Delar av arbetet drivs i form av ett EU-projekt, övrigt drivs på egen hand av skolorna. Såväl Piteå Kommun som Norrbottens Läns Landsting är positiva till projektet och har uttryckt sin vilja till medfinansiering men det kommer att behövas ytterligare extern medfinansiering innan vi är framme vid målet.

Grans Naturbruksskola är ett naturbruksgymnasium med undervisning inom jordbruk, odling och trädgårdsskötsel, häst- och hundverksamhet och arbete med sällskapsdjur. Skolan har en utvecklad miljöprofil med ett KRAV jordbruk och arbetar med så kallad "grön hälsa", att utveckla hälsoytan av djur, natur och trädgård.

Framnäs folkhögskola har främst gjort sig känt för sin musikinriktning samt sina utbildningar för personer med funktionsnedsättningar men har även en allmän linje med konstinriktning. Neurolinjen riktar sig till personer med förvärvade hjärnskador. Kurserna omfattar studier, aktiviteter i det dagliga livet samt fritid och bedrivs utifrån en hälsofrämjande metodik. Natur, kultur och hälsa är nyckelord.

Ett vetenskapligt råd med hög forskningskompetens är kopplat till utvecklingsarbetet.

Båda parter är intresserade av att utveckla hälsoytan inom närbesläktade områden. Vi ligger grannar i en fin miljö vid Piteälvens strand vilket gör samarbetet väldigt passande. Sakta men säkert växer Hälsokällan fram.

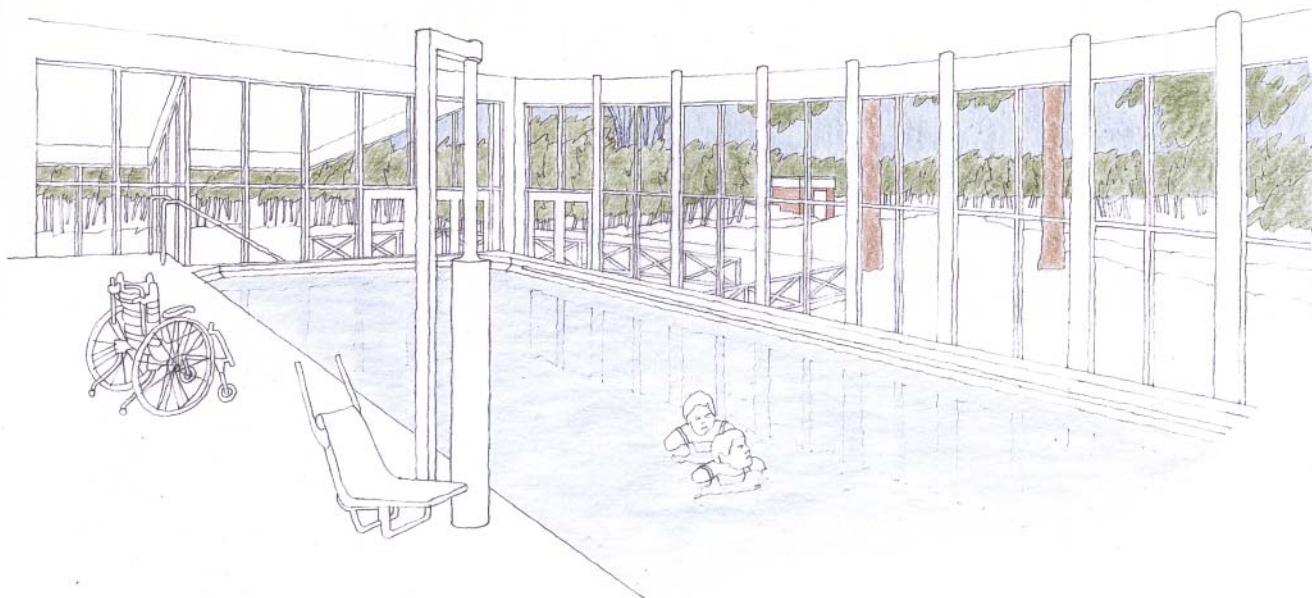
Vi har kommit en god bit på väg, men än är vi långt ifrån framme. Ser du Hälsokällan som en affärsmöjlighet för dig, ditt företag eller din organisation? Eller kanske helt enkelt som en god sak du vill stötta? I sådana fall hoppas vi att du hör av dig till oss. Vi letar samarbeten av alla de slag och är glada för alla som vill bidra på något sätt.

Välkommen att bygga Hälsokällan tillsammans med oss!

Vilka
möjligheter
ser du?

Målet är att ...

- ... öka livskvaliteten för personer med funktionsnedsättningar
- ... öka anställningsbarheten och minska sjukskrivningstalen för personer som annars står utanför arbetsmarknaden
- ... bredda turismen så att den passar alla, även personer med funktionsnedsättningar
- ... förbättra förutsättningarna för upplevelse- och rehabföretag samt skapa nya arbetstillfällen och förutsättningar för nya företag
- ... erbjuda kurs- och konferensverksamhet samt kompetensutveckling inom natur, djur, kultur och hälsa
- ... utveckla ett internationellt Neuro-pedagogiskt resurscentrum



Hälsokällan PITEÅ

www.framnas.nu
www.grans.naturbruksgymn.se

Framnäs:

Bo Olofsson, rektor
bo.olofsson@framnas.nu
Inga Granström,
verksamhetschef Neurolinjen
inga.granstrom@framnas.nu
Tel vxl: 0911-23 11 00

Gran:

Mimmi Andersson, rektor
mimmi.andersson@grans.naturbruksgymn.se
Lisa Berglund, lärare
lisa.berglund@grans.naturbruksgymn.se
Tel vxl: 0911-23 31 00

framnäs.

 Grans
Naturbruksskola



EUROPEISKA UNIONEN
Europeiska socialfonden