

Café **INSIKTEN**

TISDAGAR, KL 19.00
FRAMNÄS FOLKHÖGSKOLA
ENTRÉ: 50 KR

GUDSPÄRLAN

Föreläsare Bengt Pohjanen

5/10

BEKYMMERSLÖSHETSPÄRLAN

Föreläsare Hivshu

12/10

NATTENS PÄRLA

Föreläsare Jan Fredriksson

19/10

TYSTNADSPÄRLAN

Föreläsare Kristina Berglund

26/10

JAGPÄRLAN

Föreläsare Johan Rinman

2/11

KÄRLEKSPÄRLAN

Föreläsare Björn Ranelid

9/11

>> Föreläsningarnas rubriker associerar till namn på ett antal pärlor som ingår i frälsarkransen. Mer info www.fralsarkransen.se



Piteå Kommun
Kultur Fritid



Café INSIKTEN

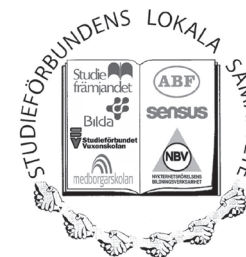
Hösten 2010

TISDAGAR, KL 19.00
FRAMNÄS FOLKHÖGSKOLA
ENTRÉ: 50 KR

AVSÄNDARE
ABF
FRAMNÄS FOLKHÖGSKOLA
MEDBORGARSKOLAN
NBV
SENSUS
STUDIEFRÄMJANDET
STUDIEFÖRBUNDET BILDA
STUDIEFÖRBUNDET VUXENSKOLAN



Piteå Kommun
Kultur Fritid



Höstens föreläsningar har sin utgångspunkt i Frälsarkransen som skapades av biskop Martin Lönnebo (Linköpings stift) när han, efter sin pensionering, semestrade på en grekisk ö.



Frälsarkransen är tänkt som den moderna pilgrimens redskap på den svåraste av alla resor – resan inåt. Varje pärla i armbandet har en egen funktion utifrån olika ämnen och respektive pärla har namngetts med sin tänkta funktion.

De pärlor som aktualiseras under höstens föreläsningsserie är **Jagpärlan**, **Tystnadspärlan**, **Gudspärlan**, **Kärlekspärlan**, **Bekymmerslöshetspärlan** samt **Nattens pärla**.

Välkommen till våra intressanta föreläsningkvällar hösten 2010!

5/10 GUDSPÄRLAN

Föreläsare: Bengt Pohjanen, ortodox präst, författare, översättare och litteraturvetare.

Den gyllene pärlan påminner om att det finns någon som alltid är med och som vakar över oss.

Gudspärlan - den gyllene länken, lotus, nous. Ord från olika språk och kulturer som uttrycker samma sak - människans djupaste identitet, bortom språk, bortom bild och kanske även bortom musik. När man funnit Gudspärlan, vad har man då funnit? Vad blir man då? Mystiker, diktare, bildkonstnär...

12/10 BEKYMMERSLÖSHETSPÄRLAN

Föreläsare: Hivshu, född och uppvuxen som jägare i Qaanaaq på Grönland, den nordligaste bosättningen i världen. Han berättar, sjunger och dansar om livet och kulturen som Inuit.

Den himmelsblå pärlan är livets rastplats. Där i lugnet nås livslust och livsmod. Här får vi vara utan att göra. Här finns inga krav.

En gång för länge sedan levde människor efter naturen. Då fokuserade man inte på tankar kring värderingar och vem man är. Livet var det viktigaste! Bland inuiterna och andra urfolk i världen lever man fortfarande efter konceptet; Allt är liv! Livet är allt!

19/10 NATTENS PÄRLA

Föreläsare: Jan Fredriksson Stiftsadjunkt skola/ungdom, Luleå stift. Han har bland annat varit utbildningsledare för unga ledare "Auschwitz tur och retur en resa för livet".

Den svarta pärlan står för livets tyngsta och mörkaste stunder. Men, för att uppleva dagen måste man utstå natten. Vi får en inblick i arbete med samtalsstöd och självvård, ofta just när natten och sorgen känns tung och svår, i livets olika skeenden.

2/11 JAGPÄRLAN

Föreläsare: Johan Rinman, beteendevetare som bland annat leder kurser i personlig utveckling och konflikthantering. Han utövar även zenbuddhism.

Den pärmorskimrande lilla pärlan riktar tanken inåt, till den vi är när våra yttre roller skalats bort. När vi identifierar oss med olika roller kan vi lätt fastna i vår egen uppfattning om oss själva. Vi antar att vissa saker är möjliga och andra inte. Denna tankeväckande föreläsning, om sökandet efter vem man är innerst inne, vänder fokus inåt och innehåller många konkreta tips som inspirerar, engagerar och utmanar.

26/10 TYSTNADSPÄRLAN

Föreläsare: Kristina Berglund, lyengar Yoga-skola, Piteå

Sex avlånga pärlor manar till tystnad. En möjlighet att stänga av det som stör. Vi närmar oss en plats där orden inte behövs.

Ta del av en inspirerande föreläsning om tystnad. Under föreläsningen kommer du också att få prova några enkla övningar som ger exempel på hur yoga kan leda dig till tystnadens pärla.

9/11 KÄRLEKSPÄRLAN

Föreläsare: Björn Ranelid, författare, krönikör och estradör som framgångsrikt i både tal och skrift, uttrycker och väcker känslor.

Två röda pärlor förmedlar att alla liv rymmer kärlek. De människor vi älskar och de som älskar oss.

"Kärleken är världens första och största atombomb. Ingen naturvetenskapsman kan förklara den. En nobelpristagare i fysik eller kemi eller medicin står fullkomligt villrådig i den stund han eller hon ska förklara detta mirakel, detta under som kallas kärleken" (B.Ranelid) Kvällens föreläsning handlar om kärleken och dess obändiga kraft.